

Mentala

MEMPERKUAT MENTAL, atau menaikkan mental, PAKAI CARA SIMPAN KEINGINAN TERTENTU, DAN, LAKUKAN HAL YANG BISA MEMBUAT SENANG ATAU DISUKA = HOBI / Atau tugas, atau KERJAAN, atau BIDANG, atau HAL BARU yang bisa jadi perlu dibiasakan / SELERA / DIDUKUNG / Lakukan suatu hal BERSAMA PASANGAN / Pembeli PUNYA PASANGAN bernama penjual JANGAN LANGSUNG OGAH BERSIKAP SEBAGAI PASANGAN /

Lakukan hal yang perlu dilakukan /

JANGAN PERCAYA SEMUT PUNYA MASALAH LEBIH RINGAN /

PERCAYA MANFAAT ADA JADI TIDAK BENCI ATAU JADI BIASA AJA /

PILIH TUJUAN.

Hal enak, benar, baik, bisa dijadikan tujuan. Hal tidak enak sebabnya apa /

PILIH SEBAB.

Rasa haus PASTI KARENA BELUM minum air, BELUM TENTU KARENA PERNAH salah benar jelek baik dsb

BENAR ibarat pakai topi di kepala,

TETAP MELAKUKANNYA, WALAUPUN DI HAL LAIN SALAH, dikira pura pura benar, ada ogah salah sendirian, ada ogah benar sendirian, dsb

SERING TIDAK LAKUKAN kalau ingin hilang kebiasaan /

SERING LAKUKAN kalau ingin jadi kebiasaan, atau jadi biasa aja, atau jadi hapal tanpa menghafal, dsb /

CARA, JUGA SOAL KEBIASAAN

(belum biasa atau sudah biasa, dsb) /

BERHENTI SEJENAK PAKAI CARA SHOLAT, ATAU ISTIRAHAT, atau minum obat, dsb,

DISESUAIKAN KE umur, agama, waktu, tempat, efek samping, dsb /

TIDAK MELIHAT PENCIPTA alat

PERCAYA ADA manfaat alat,

PENCIPTA tidak menyelamatkan semua ciptaannya, dsb /

PROSES PERCAYA = TAHU → PERCAYA → YAKIN /

PILIH HIBURAN BUAT MERINGANKAN MASALAH.

HIBURAN = BERCANDA, MUSIK, FILM, GAME, PIKNIK, SPG produk mahal, dsb.

Hiburan juga bisa membuat lupa, tunda, dsb. /

• MENGUJI MENTAL, ATAU MENGKEPO MENTAL NAIK ATAU TURUN,

BISA JADI PAKAI CARA MERENDAHKAN Sambil SERIUS, ATAU PAKAI CARA LAIN, dsb.

CALON pemain bola BERSEDIA bisu waktu DIRENDAHKAN KARENA YANG PENTING JADI BISA bola. Dsb.

• Kalau mirip TIDAK INGIN APA APA, BISA JADI KARENA TIDAK ENAK BADAN / ATAU karena tidak enak pikiran / ATAU karena tidak enak Perasaan.

• PENJAJAH, KUAT MENTAL MALAH MENJAJAH.

Jangan beli produk buatan penjajah.

JANGAN DUKUNG PENJAJAH.

[Read More](#)